



SIRVIENDO A NUESTRA JUVENTUD

Hoja de Acción sobre la Exposición de los Niños a la Violencia Doméstica

Para conmemorar el mes de octubre como el Mes de la Concienciación sobre la Violencia Doméstica, el equipo de Sirviendo a Nuestra Juventud (Serving Our Youth) ha recopilado una lista de formas tangibles en las que los beneficiarios y sus comunidades pueden actuar para apoyar a los niños que están expuestos a la violencia doméstica.

Programas Comunitarios Que Trabajan con Jóvenes

- **Construir relaciones de confianza, apoyo y seguridad con los jóvenes con los que trabajas.**
 - El tener adultos positivos en sus vidas que de forma sistemática dediquen tiempo a comprobar y ofrecer apoyo puede ser un importante [factor de protección](#) para los jóvenes que han sido testigos de la violencia doméstica.
- **Interrumpir el lenguaje y el comportamiento hiriente, abusivo u opresivo cuando lo veas. Crea acuerdos comunitarios para establecer las expectativas en tu espacio.**
 - Ya sea que provenga de los jóvenes o de los adultos, deje en claro que el comportamiento controlador, los insultos y la violencia no se toleran en su espacio. Dejar que este lenguaje o comportamiento no sea abordado puede hacer que los estudiantes sientan que su espacio no es seguro para ellos, y puede desencadenarlos o traumatizarlos aún más.
- **Comprender y comunicar su condición de informante por mandato.**
 - Asegúrate que los jóvenes con los que trabajas entienden lo que significa para ellos tu condición de informante por mandato, para que no se sientan traicionados si tienes que llamar a los servicios de protección infantil. Si tienes que llamar, notifica a un cuidador no abusivo y evalúa las necesidades inmediatas de la seguridad del niño.
- **Auditar los programas de su organismo dirigidos a los jóvenes en cuanto a seguridad y clima.**
 - Hacer una auditoría de toda la organización puede ayudarle a comprender qué brechas existen en sus servicios y dónde se puede aumentar la seguridad de los jóvenes para evitar que vuelvan a experimentar algún tipo de trauma. [El Proyecto BE SAFE ha desarrollado un formulario de evaluación](#) que puede ayudar en las evaluaciones.
- **Entender que prácticas basadas en la evidencia apoyan a los niños expuestos a la violencia.**
 - El Departamento de Justicia y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos [han recopilado una lista de prácticas basadas en la evidencia](#) para los programas de prevención, intervención/tratamiento y respuesta de los sistemas para los niños expuestos a la violencia.

Escuelas

- **Estar preparado para apoyar la planificación de la seguridad en la escuela con una política informada por el trauma sobre la que todo el personal de la escuela esté formado y entienda cómo aplicarla.**
 - Los estudiantes que han estado expuestos a la violencia doméstica pueden tener necesidades adicionales de seguridad en la escuela (por ejemplo, hacer cumplir las órdenes de protección o asegurarse de que sólo un cuidador no abusivo los recoja de la escuela).
- **Comunicar a las familias y a los jóvenes qué recursos y servicios están disponibles a través de su escuela y en la comunidad.**
 - El establecer relaciones con organizaciones de recursos contra la violencia doméstica y sexual puede ayudar a agilizar el proceso de derivación para conseguir que los niños y/o los cuidadores no abusivos reciban asesoramiento, defensa judicial y planificación de la seguridad.
- **Adoptar prácticas informativas sobre el trauma en toda la escuela.**
 - Tener una experiencia de trauma puede afectar a la salud mental, el comportamiento, el rendimiento académico y la sensación de seguridad de los estudiantes. Las prácticas informativas sobre el trauma entienden el rol del trauma en su contexto y promueven la resiliencia de los estudiantes. Para saber más sobre las escuelas informadas sobre el trauma, visite la página web de [National Education Association's Trauma-Informed Schools](#), o [TraumaAwareSchools.org](#).
- **Promover mensajes y programas de relaciones saludables en toda la escuela y en todos los niveles.**
 - Los programas de prevención de la violencia pueden ayudar a reafirmar los comportamientos saludables/no saludables en las relaciones y a desnormalizar la violencia. Si es posible, cuente con un defensor de los jóvenes o un consejero en la sala que pueda responder a las posibles declaraciones de los alumnos.

Comprometer a los Hombres y a los Niños

- **Ser una presencia cariñosa y coherente.**
 - Sabemos que para guiar a los niños y jóvenes es necesario contar con la crianza y la estructura como ingredientes clave para un desarrollo saludable, ya sea un pariente, un maestro, un entrenador o un profesional al servicio de los jóvenes. Estos dos elementos son la filosofía principal de la orientación de niños y jóvenes, especialmente los expuestos a la violencia.
- **Liderar con empatía.**
 - Como señala la Dra. Brené Brown, la empatía es algo que se hace, y es una acción que no pretende mejorar las cosas ni ofrecer un resquicio de esperanza, sino que busca crear una conexión sana y de apoyo. Si alguien le revela algo, recuerde que debe empezar por escuchar y ofrecer una respuesta empática, antes de pasar a cómo puede ayudar.
- **Está bien esperar en los temas difíciles.**
 - La violencia doméstica puede traer consigo sentimientos complicados que son difíciles de nombrar o de hablar, sobre todo teniendo en cuenta los estigmas propios de los niños y los hombres. Date tiempo para establecer relaciones y crear una base sólida para las duras discusiones posteriores.
- **Define tu propia hombría, y compártela con otros niños y hombres.**

- o Piensa en como mensajes comunes como "no dejes que una mujer te mangonee" contribuyen a crear versiones poco saludables de la hombría y relaciones inseguras para las mujeres y los niños. Los hombres pueden decidir definirse a sí mismos a través de acciones y lenguaje saludables, y los niños y jóvenes con los que trabajas pueden aprender de ti.

Este proyecto fue apoyado por la Subvención No. 2018-TA-AX-K023 otorgada por la Oficina sobre la Violencia contra las Mujeres, del Departamento de Justicia de los Estados Unidos. Las opiniones, los resultados, las conclusiones y las recomendaciones expresadas en esta publicación/programa/exposición son las del autor o autores y no reflejan necesariamente las opiniones de la Oficina sobre la Violencia contra la Mujer del Departamento de Justicia.