



SIRVIENDO A NUESTRA JUVENTUD

Hoja Informativa sobre la Exposición de los Niños a la Violencia Doméstica

Resumen

Los efectos traumáticos de la violencia doméstica pueden afectar más que sólo a los sobrevivientes adultos. Los niños que están expuestos a los abusos de un padre o tutor pueden enfrentarse a grandes riesgos para la salud, a una mayor probabilidad de participar en actos de violencia o de experimentarlos, a dificultades en la escuela y a deficiencias psicológicas o de desarrollo. Sin embargo, hay numerosos factores de protección que pueden promover la resistencia en los niños y los jóvenes, y pueden apoyar su capacidad para sanar y encontrar el bienestar. Al ser conscientes del impacto de la violencia doméstica en los niños, los proveedores de servicios y los profesionales que trabajan con los jóvenes pueden estar más informados sobre el trauma y centrarse en los niños al momento de su enfoque.

- La Violencia doméstica: se refiere a un patrón de comportamiento que un miembro de la pareja utiliza para controlar al otro e incluye el abuso físico, emocional, psicológico, sexual o financiero.
- La Exposición de los niños a la violencia doméstica: se refiere a cuando un niño es testigo directo del abuso de un padre o tutor, nota las secuelas o experimenta en general la dinámica del abuso en el hogar.

Prevalencia

La investigación y los datos disponibles sobre la exposición o la experiencia de los niños a la violencia doméstica demuestran la necesidad de examinar y apoyar a los niños víctimas y a los cuidadores no abusivos. Los defensores de los niños señalan que estos datos podrían estar infra declarados o incompletos, dada la dependencia de los niños en los adultos y el estigma de la violencia doméstica.

- Según la Encuesta Nacional de 2008 sobre la [Exposición de los Niños a la Violencia](#), 1 de cada 4 niños (26%) había estado expuesto a la violencia familiar en su vida. 1 de cada 15 (6,6%) había estado expuesto a la violencia de pareja de uno de sus padres en el último año.
- Un estudio de 2003 publicado por el [Journal of Interpersonal Violence](#) indicó que 15.5 millones de niños en Estados Unidos vivían en familias en las que se había producido violencia de pareja en el último año, y siete millones de niños vivían en familias en las que se había producido violencia grave de pareja.

Impacto

Presenciar y experimentar la violencia doméstica puede tener efectos perjudiciales a corto y largo plazo en el bienestar emocional, psicológico y físico de los niños. Esto señala la necesidad de que los profesionales que trabajan con los jóvenes estén informados sobre el trauma en su práctica, y

que comprendan como el impacto que las experiencias adversas de la infancia (ACES) pueden afectar el desarrollo y comportamiento.

- Un estudio realizado en 1997 por [los Centros de Control de Enfermedades \(CDC\) y Kaiser Permanente](#) descubrió que niños que tienen experiencias de trauma en la infancia (incluidos los testigos de la violencia doméstica) son más propensos a tener graves problemas de salud en la edad adulta, como la depresión, las enfermedades cardíacas, el abuso de sustancias, el consumo de tabaco y un mayor riesgo de embarazos no deseados. También eran más propensos a experimentar síntomas de ansiedad, pensamientos suicidas y trastorno de estrés postraumático (TEPT).
- [Futuros Sin Violencia señala](#) que los niños que son testigos de la violencia doméstica pueden experimentar cambios en las emociones (tales como cambios de humor, miedo y agresividad) y en el comportamiento (como problemas en el sueño, rabietas y ansiedad por separación).

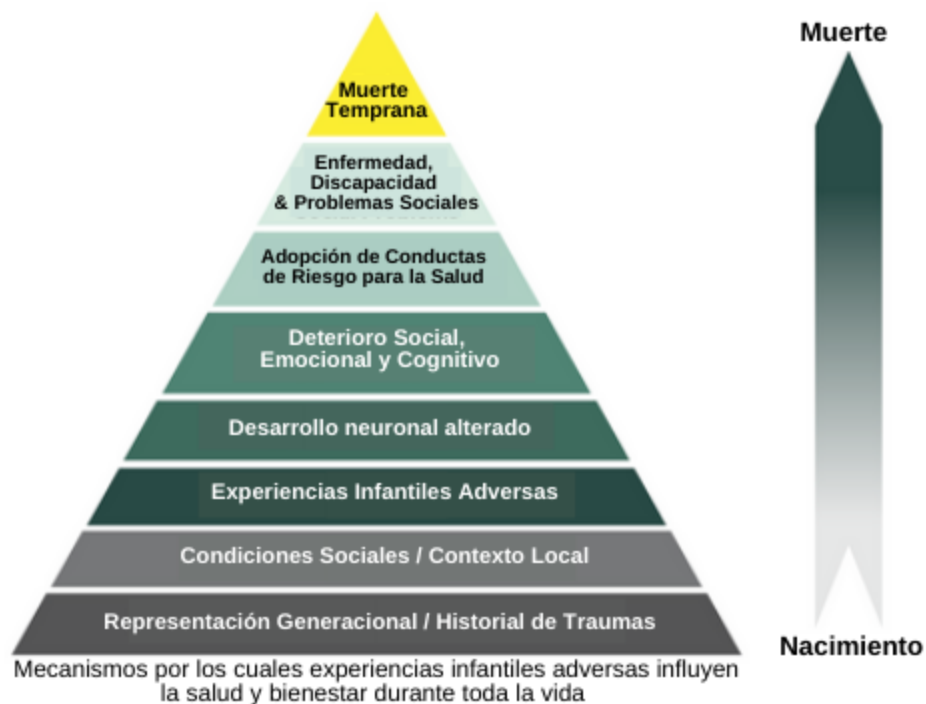


Imagen: Pirámide ACE, [CDC](#)

Factores de Protección

La resiliencia es la capacidad de un individuo de estar bien a pesar de las dificultades o el trauma. Muchos factores de protección a nivel individual, familiar, comunitario y social pueden promover la resiliencia en los niños que han sido testigos de la violencia doméstica. Lo más significativo es que una relación positiva con los cuidadores no abusivos puede proporcionar a los niños el amor, el apoyo y la seguridad que tanto necesitan. Los proveedores de servicios pueden promover este factor de protección involucrando a los cuidadores no abusivos en la programación y los servicios, como ofrecer asesoramiento al adulto y al niño al mismo tiempo. Otros factores de protección son los sentimientos de conexión con la comunidad y la cultura, las relaciones sanas con otros adultos y compañeros, la asistencia constante a la escuela y el fortalecimiento de la alfabetización emocional y las técnicas de autocontrol y serenidad. Para más información, [lea "Factores de Protección para los Sobrevivientes de la Violencia Doméstica"](#) ("[Protective Factors for Survivors of](#)

[Domestic Violence](#)") del Centro de Mejora de la Calidad de la Violencia Doméstica en el Bienestar Infantil

Intervenciones Prometedoras

Hay muchas intervenciones terapéuticas prometedoras para niños y jóvenes expuestos a la violencia doméstica. No existe un enfoque único que se adapte a todos, por lo que es importante que los defensores, las organizaciones que atienden a los jóvenes, las escuelas y los padres protectores estén informados sobre la variedad de prácticas disponibles, así como sobre las credenciales y la formación de la persona que proporciona la intervención terapéutica. La Red Nacional de Estrés Traumático Infantil ha elaborado hojas informativas y herramientas de evaluación para ayudar en el proceso. Además, Futuros sin Violencia ha compilado una lista de prácticas basadas en la evidencia para la prevención, la intervención/tratamiento y los programas de respuesta de los sistemas para los niños expuestos a la violencia. Todas las intervenciones deben estar al tanto de los traumas, ser culturalmente receptivas y centrarse en el fomento de la resiliencia, la curación y la esperanza de los niños expuestos a la violencia y al daño.

Obteniendo Apoyo

Además del apoyo en el mismo campo de los [programas beneficiarios de la OVW Children & Youth y Engaging Men](#) en todo el país, se está trabajando mucho para entender cómo apoyar a los niños que han presenciado o experimentado la violencia doméstica.

- ACEs Aware ofrece recursos para los médicos clínicos sobre la detección y la respuesta a las Experiencias Adversas de la Infancia
- [La Red Nacional de Estrés Traumático Infantil](#) mantiene una biblioteca de recursos con hojas informativas (en inglés y en español) para padres y proveedores de servicios sobre la violencia de pareja y los niños
- [Futuros Prometedores \(Promising Futures\)](#) es un recurso útil para ayudar a los programas a transformar o mejorar su capacidad para satisfacer eficazmente las necesidades de las mujeres, los niños y los jóvenes que sufren de violencia doméstica. El sitio incluye hojas informativas, evaluaciones de preparación de programas, modelos de intervención y más.
- Lea la publicación de Futuros sin Violencia titulada "[Magia cotidiana \(Everyday Magic\): 16 maneras en que los adultos pueden apoyar a los niños expuestos a la violencia y el trauma](#)"